

商工新聞読者と会員増やして、強く大きな民商を次世代に!!

名古屋北部民商ニュース

2018年10月15日(月)発行

No.300

名古屋北部民主商工会

名古屋市北区大野町三丁目19番地

TEL (052) 915-8111 FAX (052) 915-8114

E-MAIL jimukyoku@hokubuminsho.st1.jp

滞納していた介護保険料 分納認められひと安心



9月中旬、会員のAさんから「区役所から『介護保険料未納催告書』が届いた」と相談がありました。

Aさんの商売やくらしの状況を聞くと、「ここ数年売上の減少が続く、国保料や固定資産税、住宅ローンなどは遅れながらも支払っているけど、介護保険料までは……」という状況で、昨年、区役所に相談に行った時は、「毎月3万円ずつ払って下さい」としか言われず、介護保険料の滞納は増えるばかりでした。

今回は9月末までの収支と生活費の明細などをつくり、毎月確実に納付できる金額を明らかにした上で、区役所の介護保険係の窓口へ相談にいきました。

対応した窓口の担当者は

「よくわかりました。専従者給与の見直しなどで、来年度はご夫婦とも非課税で、保険料も下がるはず。とにかく毎月きちんと納めてもらえば、滞納はなくなりますよ」と親切に対応してもらい、励まされました。

Aさんは「これでひと安心」と胸をなでおろしていました。

みんなで楽しく骨密度 血圧、体脂肪率を測定



10月9日午前11時から、婦人部として「秋の健康企画―骨密度測定会」を行い、9人が参加しました。

北医療生協職員の中根さんのご協力で、かかとで測定する機械を持ってきていただき、一人ひとり、血圧、体脂肪率、骨密度を測りました。

「あら、血圧が高いわ」

「基礎代謝が少ないけど、どうしたら基礎代謝を上げられるの?」など質問が出され、中根さんから「基礎代謝を上げるには筋肉の量を増やさないといいませんが、普通に歩くだけではカロリーを消費するだけで筋肉量アップにはなりません」「スクワットなど運動が大切。転ばないよう、椅子を用意して立ち上がる動作をするなど工夫しましょう」と説明。



また「骨密度が平均値より低い方は、食事や運動など生活習慣の改善を」「喫煙や過度の飲酒もよくありません」と話していただきました。

参加者は「やっぱり、運動と食生活の改善だね、将来寝たきりにならないためにも頑張ろうね」「元気で消費税署名や国保署名にも取り組みようね」と話し合い、11月12日に、大曽根駅で署名宣伝行動を行うことを決めました。

山田支部が会員訪問

10月6日(土)午前10時から、加納支部長、前田副会長、前田婦人部長の3人で山田支部の会員訪問を行いました。7人訪問して、会えたのは3人でしたが、先日社長が亡くなって新たに社長になった息子さんに支部からの香典を渡し、急逝だったことや、会社としてまだ落ち着かないことなど、聞くことができました。

役員の方々は「全部の方に訪問するまで、引き続き会員訪問をしよう」と元気いっぱいです。



毎月15日までに集金して班、支部の役員に届けてください。
会費の集金は15日80%、月末100%になるようご協力を!!

名古屋北部民商の
ホームページはコチラ

